

12^{ÈME} CONGRÈS EN SANTÉ MENTALE DU CFSMO
GATTINEAU, LES 26 ET 27 OCTOBRE 2017

MIEUX COMPRENDRE LES LOYAUTÉS FAMILIALES

CATHERINE DUCOMMUN-NAGY

SPÉCIALISTE FMH (SUISSE) EN PSYCHIATRIE ET PSYCHOTHÉRAPIE D'ENFANTS ET D'ADULTES
PROFESSEURE ASSOCIÉE,
PROGRAMME DE THÉRAPIE FAMILIALE, DREXEL UNIVERSITY, PHILADELPHIE, USA

contact: catherine.ducommun.nagy@gmail.com

Déclaration de divulgation du formateur

- **Formateur:** Dre Catherine Ducommun-Nagy, M.D., psychiatre

- **Relations avec des intérêts commerciaux :** aucune

- **Divulgation de soutien (commercial):**
 - Ce programme de formation a été produit grâce au soutien financier du « *Centre de formation en santé mentale (CFSMO)* » du CISSS de l'Outaouais, sous forme d'allocation.

Divulgation et Atténuation des sources potentielles de partialité

□ **Conflits d'intérêts potentiels:**

- Catherine Ducommun-Nagy tire un profit (droits d'auteur) pour le livre « Ces loyautés qui nous libèrent » et qui sera discuté dans le cadre de la formation « Mieux comprendre les loyautés familiales » présenté le vendredi 27 octobre.

□ **Atténuation des sources potentielles de partialité:**

- Pour atténuer les sources potentielles de partialité, le livre sera vendu par un libraire indépendant lors du congrès.

Présentation de la conférence

Matin:

8h30-10h15:

- ❑ Principes généraux de la thérapie contextuelle
- ❑ Les bases de la loyauté familiale

10h30-12h:

- ❑ La clinique de la loyauté familiale
- ❑ Les cinq dimensions de la loyauté familiale
- ❑ Les ressources liées à la loyauté familiale.

Après-midi:

13h00-14h45:

- ❑ Implications de la loyauté familiale pour l'intervention thérapeutique et sociale

15h00-16h30

- ❑ Exemples d'applications cliniques fonctions des besoins des participants
- ❑ Conclusions

Problèmes liés à la loyauté familiale

- Conflits de loyauté:
 - Conflits inévitables et conflits évitables.
- Clivage de loyauté
- Loyautés invisibles
- Question des répétitions au cours des générations
- Effets de la loyauté familiale sur les interventions thérapeutiques et sociales

Mythes concernant la loyauté

- Les loyautés invisibles sont des loyautés inconscientes qui nous obligent à répéter le passé.
- Les répétitions que nous observons au cours des générations sont toujours le résultat de la loyauté familiale.
- L'autonomie s'acquière par la rupture
- **Réponse:** La loyauté peut devenir une source d'autonomie individuelle et de résilience si on en comprend bien la nature.

Contribution d'Ivan Boszormenyi-Nagy (1920-2007)

Pionnier de la thérapie familiale, fondateur de la thérapie contextuelle

- Mise en évidence de l'importance des questions de justice et de loyauté dans les relations familiales.
- Définition de l'éthique relationnelle.
- Hypothèse que la loyauté est une source d'homéostasie du système familial.
- Théorie dialectique de la personnalité.
- Définition paradoxale de l'autonomie.
- Modèle multidimensionnel de la réalité relationnelle.

Les cinq dimensions de la réalité relationnelle

I - dimension des faits :

Données biologiques et socio-historiques.

II -dimension de la psychologie individuelle :

Fonctionnement émotionnel et cognitif.

III -dimension des transactions :

Communication et transactions, hiérarchie.

IV -dimension de l'éthique relationnelle :

Attente de justice, réciprocité et loyauté, redevance

V -dimension ontique :

Nécessité pour le Soi d'être en relation avec des autres pour exister en tant que Soi autonome.

L'éthique relationnelle

Sur la base de ses observations cliniques, Boszormenyi-Nagy avait conclu que :

- Chacun de nous attend un minimum de justice dans notre vie.
- Dans les relations proches, nous attendons la réciprocité et la loyauté.
- Cette attente détermine pour une bonne part la manière dont nous traitons les autres.
- Pour décrire cela, IBN a emprunté au philosophe Martin Buber le terme d'éthique relationnelle
- L'éthique relationnelle est déterminée par la relation, non pas par des valeurs préexistantes.
- Il s'agit d'un déterminant qui s'ajoute aux déterminants biologiques, psychologiques et systémique de nos comportements.

Théorie dialectique de la personnalité

- Le Soi (thèse) ne peut exister que parce qu'il se trouve dans un rapport dialectique avec un Non-Soi (antithèse).
Ex. : le rapport entre la figure et le fond,
- La dépendance du Soi envers l'Autre est inhérente à la manière dont le Soi est défini. Elle est définie comme dépendance ontique.
- Le terme ontique vient du vocabulaire de Heidegger : défini comme *inhérent à l'étant*.
- Paradoxe de l'autonomie : elle résulte de la relation.

Paradoxe de l'autonomie

- Normalement l'autonomie est définie comme une absence de dépendance
- Dans la vision dialectique du Soi, nous ne pouvons exister en tant que Soi autonome sans être en relation avec un autre
- Puisque la loyauté est une forme de lien avec les autres, elle peut nous mettre sur le chemin de l'autonomie individuelle.
- Le traitement familial peut permettre d'accéder plus vite à l'autonomie individuelle que le traitement individuel.

Définition du contexte relationnel

- Le contexte relationnel englobe des personnes en interaction directe, les générations passées et celles à venir. Il a donc une étendue plus grande que le système familial défini par les thérapeutes systémiques classiques (ensemble des personnes en interactions observables).
- Le contexte relationnel est défini comme l'ensemble des personnes qui sont entre elles dans un rapport de responsabilité personnelle ou de redevance (Dim IV).
- Le contexte relationnel englobe toutes les personnes qui dépendent les unes des autres pour la définition du Soi (Dim V).

Spécificité de la thérapie contextuelle

- Définition de l'autonomie individuelle comme résultant de la relation et non de la coupure
- Mobilisation de ressources thérapeutiques dans chacune des dimensions de la réalité relationnelle
- Interventions privilégiées dans la dimension de *l'éthique relationnelle*.
- Stratégie thérapeutique spécifique basée sur la *partialité multidirectionnelle*
- Moment thérapeutique défini comme le moment d'un double bénéfique. Aquisition de *légitimité constructive*
- Contrat thérapeutique basé sur le dialogue

Les injustices

□ **Injustices rétributives:**

- surviennent dans la relation
- devraient être réparées dans la relation

□ **Injustices distributives: «coup du sort »**

- Personne n'est directement responsable du dommage.

Ex. Maladies génétiques, catastrophes naturelles etc.

- Explications et attente de réparation à travers la notion justice divine voir de karma.

-

Conséquences des injustices

- Nous refusons de donner à ceux qui ont refusé de nous donner : **réciprocité négative**
- Nous nous tournons vers des tiers innocents pour obtenir la réparation du dommage :
ardoise pivotante – légitimité destructive
- Notre attente de compensation est légitime, mais notre attitude est destructive.
- Nous sommes aveugles à cette nouvelle injustice parce que de notre point de vue, nous réclamons simplement notre dû.

Les buts d'intervention en thérapie contextuelle

- **Buts généraux :**
 - ▣ Diminution de la pathologie individuelle et relationnelle.
 - ▣ Accession à plus de liberté intérieure et d'autonomie.
 - ▣ Augmentation de la résilience
 - ▣ Protection des intérêts des générations futures
- **But spécifique :** Favoriser l'émergence d'un moment thérapeutique défini comme le moment de double bénéfice.
L'un découvre qu'il peut gagner en estime de Soi et en définition de Soi à travers le fait de se montrer généreux envers l'autre et l'autre gagne du fait qu'il est le bénéficiaire de l'action

Acquisition de légitimité constructive

La partialité multidirectionnelle

Stratégie principale du thérapeute contextuel

- Empathie et partialité envers chacun des membres de la famille comme êtres humains qui ont droit à la considération quels que soient leurs âges ou leurs comportements: *Humanisme réaliste*.
- Partialité successive envers chacun des membres de la famille en tant que personnes qui ont le droit de recevoir de manière équitable.
- Partialité envers chacun des membres de la famille comme personnes qui ont le droit de donner aux autres.

Discussion



Les conséquences de l'éthique relationnelle

Relations commerciales et professionnelles:

- Nous attendons la justesse des comptes.
- La définition de la justice est objective.

Relation proches et relations familiales

- Nous attendons la réciprocité et la loyauté
 - Réciprocité positive (tu me donnes, je te donne)
 - Loyauté (tu m'as aidé, je m'engage à faire passer tes intérêt avant ceux des autres gens.
- La définition de la justice est intersubjective.
- Elle dépend d'un dialogue entre les membres de la famille

Définition de la loyauté

I: Forme de fidélité à des lois ou des règles établies:

Définition qui a souvent été utilisée en thérapie familiale.

II: Forme d'engagement relationnel:

Définition spécifique chez Boszormenyi-Nagy et en thérapie contextuelle

- La loyauté est basés sur une attente d'équité et de réciprocité.
- La loyauté est basée sur notre redevance à l'égard de ceux qui se sont montrés le plus disponibles pour nous.
- Elle peut aussi avoir d'autres déterminants

Les manifestations de la loyauté

- En l'absence d'un choix, la loyauté est toujours invisible.
- Au moment d'un choix, nous avons plusieurs options:
 - Loyauté directe.
 - Déloyauté.
 - Loyauté indirecte ou invisible (au sens clinique).

L'effet de la loyauté sur le système familial

- En raison même de sa définition, la loyauté est une notion triangulaire.
- Dilemme cornélien:
 - Il faut venger un père et perdre une maitresse ...Réduit au triste choix ou de trahir ma flamme ou de vivre en infâme des deux côtés le mal est infini... Oui mon esprit c'était déçu, je dois tout à mon père avant qu'à ma maitresse.
- Chaque nouvelle manifestation de loyauté redéfinit la limite entre le système familial et le monde extérieur.
- Elle contribue donc à son homéostasie.

Problèmes liés aux conflits de loyauté

Conflits inévitables: lié au fait que nous sommes redevables en même temps à plusieurs personnes qui ont des besoins et des attentes différentes.

- ❑ Conflits entre la loyauté verticale à nos familles d'origine et la loyauté horizontale envers nos pairs et conjoints.

Intervention: Aider la personne à offrir sa loyauté aux autres d'une manière séquentielle

Conflits évitables: Résultent d'attentes discordantes entre les parents, ou les parents et es intervenants.

Intervention: Aider les parents ou les intervenants à se mettre d'accord sur leurs attentes par rapport aux enfants.

Clinique de la loyauté: clivages de loyauté

□ **Définition:**

Cas extrême de conflit de loyauté: L'enfant est placé dans la situation de devoir prouver sa loyauté à un parent en rejetant l'autre (similaire au syndrome d'aliénation parentale).

- Le clivage est complet quand les deux parents ou des substituts parentaux ont la même attente de loyauté absolue.
- L'enfant se trouve alors dans une situation impossible.

□ **Conséquences cliniques:**

- Dépression
- Comportements autodestructeurs, risque de suicide
- Troubles des conduites: L'enfant traite ses deux parents de manière égale en les repoussant tous les deux.

Lien entre parentification et clivages de loyauté

- Les parents qui ont été lésés dans leur enfance cherchent une réparation auprès de tiers (légitimité destructive et parentification)
- Si les deux conjoints ont une même attente, leur légitimité destructive peut amener à la rupture du couple.
- Risque que les deux parents s'arrangent les enfants pour essayer d'en obtenir le soutien exclusif.
- Ex: Jugement de Salomon

Loyautés clivées: Interventions

- Utilisation de la partialité multidirectionnelle pour aider les parents à moins s'appuyer sur leur légitimité destructive.
- Aider l'enfant à comprendre l'origine des attentes irréalistes des parents (seulement si l'enfant est assez déjà adolescent)
- Placer l'enfant dans un milieu qui sollicite moins sa loyauté.



Clinique de la loyauté: loyautés invisibles (loyauté indirecte)

- ❑ Résultent de la difficulté à se montrer loyal d'une manière directe en raison d'une coupure physique.
Ex. enfant adopté ou placé
- ❑ Résultent d'une ambivalence envers les attentes des parents
- ❑ Dans les deux cas, la personne exprime sa loyauté d'une manière indirecte en repoussant des tiers ou en sabotant ses propres projets.

Intervention:

- ❑ Aider la personne à trouver le moyen d'exprimer sa loyauté d'une manière plus directe et moins destructive pour toutes les parties impliquées.

La parentification

- la parentification résulte de la légitimité destructive du parent
- Le parent qui n'a pas reçu l'amour et l'attention qu'il était en droit de recevoir de ses propres parents se tourne vers ses enfants pour l'obtenir (légitimité destructive).
- L'enfant accumule à son tour une légitimité destructive qui l'amènera plus tard à attendre la même compensation de la part de ses propres enfants.

Causes de la transmission des comportements destructeurs

- L'injustice qui n'a pas été réparée (distributive ou rétributive)
- La légitimité destructive
- La parentification de l'enfant (injustice rétributive)
- La loyauté de l'enfant qui accepte de répondre à l'attente du parent.
- La légitimité destructive de l'enfant
- La parentification de la génération suivante...

Buts thérapeutiques spécifiques

- Déterminer quel type de loyauté est en jeu dans la situation à évaluer
- Évaluer les déterminants de la loyauté qui sont impliqués dans le problème

Exemples:

- loyauté basée sur un sentiment de culpabilité inconsciente
- loyauté basée sur la crainte de représailles
- Examiner la manière dont la loyauté peut être exprimée d'une manière qui ne soit pas destructive ni pour les membres de la famille ni pour les générations futures.

Les cinq dimensions de la loyauté I

I: dimension des faits

- ❑ Les liens biologiques définissent ce qui constitue notre famille
- ❑ Nous avons tendance à offrir notre loyauté à nos parents de sang, même quand ils ne l'ont pas méritée.

II: dimension de la psychologie individuelle

- ❑ Nous intériorisons les attentes de nos parents
- ❑ Nous nous sentons coupables quand nous n'y répondons pas (notion de surmoi anti-autonome).

III: dimension des transactions

- ❑ Nous restons loyaux pour ne pas être rejetés ou attaqués.
- ❑ Loyauté basée sur l'emprise et le contrôle par les parents ou le groupe des parents ou du groupe.

Les cinq dimensions de la loyauté II

IV: dimension de l'éthique relationnelle

- ❑ Notre loyauté est basée sur notre redevance
- ❑ Notre loyauté est basée sur l'obligation de nous montrer justes envers ceux qui se sont montrés disponibles pour nous.

V: dimension ontique

- ❑ Notre loyauté est basée sur notre besoin d'être en lien avec les autres pour assurer la définition de notre Soi.
- ❑ Notre loyauté devient une source de légitimité constructive et de définition du Soi
- ❑ Notre loyauté accroît nos chances d'autonomie individuelle.
- ❑

Le mandat transgénérationnel

- Pour que notre famille puisse perdurer, il nous incombe d'assurer sa postérité en donnant une chance au futur.
- C'est quand nous nous efforçons de protéger les intérêts du futur que nous serons les plus loyaux envers notre famille, pas en nous soumettant aux attentes irréalistes ou destructives de nos parents.
- Même si nous sommes amenés à ne pas répondre à certaines attentes de nos parents parce qu'elles sont destructives, il ne s'agit pas d'une trahison.

Questions



Loyauté et conflits d'intérêts I

- Toute intervention psychothérapeutique peut entraîner un dilemme éthique si l'aide que nous voulons apporter aux uns entraîne une souffrance chez les autres.
- L'individu peut se trouver dans un conflit de loyauté dues aux attentes contradictoires de l'intervenant et des membres de sa famille
- Risques:
 - arrêt du traitement, voire suicide
- -sabotage des interventions

Loyauté et conflits d'intérêt II

Thérapie individuelle:

- ❑ Contrat unilatéral
- ❑ Le thérapeute n'a pas d'obligation contractuelle envers les tiers, y compris les membres de la famille qui pourraient subir les conséquences des interventions

Thérapie familiale et interventions systémiques

- ❑ par définition l'intervenant devrait pouvoir apporter une aide à chacun des membres de la famille.
- ❑ Difficile en raison des conflits d'intérêt entre les membres de la famille.
- ❑ Solution souvent choisie: La neutralité et une définition de l'extérieur de ce qui est le bien de la famille

Loyauté et conflits d'intérêt III

Thérapie contextuelle:

- ❑ responsabilité contractuelle à l'égard de tous les membres de la famille, présents ou absents
- ❑ Les conflits d'intérêts sont abordés à travers un dialogue entre les membres de la famille et une stratégie
- ❑ Stratégie spécifique:
la partialité multidirectionnelle
- ❑ Diminution du risque de conflit de loyauté entraîne une diminution du risque de sabotage de l'intervention et du risque suicidaire.

En conclusion:

La loyauté, un lien qui libère

- ❑ Prendre le risque d'offrir notre loyauté d'une manière non destructive même à des parents qui ne l'ont pas méritée peut nous amener plus qu'un refus complet de prendre en compte leurs besoins réalistes.
- ❑ Ce gain se manifeste sous forme de légitimité constructive et d'une plus grande d'autonomie individuelle.

Références

En français:

Ducommun-Nagy, C. (1995). La thérapie contextuelle. Dans M. Elkaim (Ed.) *Panorama des thérapies familiales* (pp. 97-113) Paris: le Seuil.

Ducommun-Nagy, C. (2006). *Ces loyautés qui nous libèrent*. Paris : J.C. Lattès.

Ducommun-Nagy, C. (2010). Loyautés familiales et processus thérapeutique. Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux no 44-2010 pp. 28-42. Bruxelles : de Boeck

DVD d'enseignement:

Loyautés familiales mythes et réalité, un entretien avec Catherine Ducommun-Nagy (2011). Collection " Un entretien avec" Ed. CECOM/GESH. Canada

Se libérer de la honte et des loyautés aliénantes. Le rôle du psychothérapeute et de l'intervenant Réflexion avec Catherine Ducommun-Nagy, Serge Tisseron et Eric Trappeniers (2011). Ed. CECOM/GESH Canada

En anglais:

Boszormenyi Nagy, I., & Spark, G. (1984). *Invisible loyalties*. New York, NY: Routledge. [première impression, 1973]