

Il se redressa aussitôt et pensa que cette voix pouvait être celle de son papa.
Il se mit à courir dans la direction de la VOIX.

Mais Gros Nounours Tatou lui conseilla d'attendre d'être certain que c'était bien son papa et sa maman. Petit Nounours Noir attendit. Quelques minutes plus tard, le papa et la maman de Petit Nounours Noir, guidés par le petit oiseau bleu, sortirent de la forêt et leur enfant les aperçut enfin.

Petit Nounours Noir était très content et il sauta dans les bras de son papa et de sa maman.

Avant de repartir vers leur caverne, le papa et la maman de Petit Nounours Noir remercièrent Gros Nounours Tatou et le petit oiseau bleu de s'être si bien occupé de leur enfant. Petit Nounours Noir avait le cœur gros de laisser ses amis.

Mais la maman de Petit Nounours Noir lui promit qu'il pourrait revenir les voir aussi souvent qu'il le voudrait. Bien sûr, elle lui montrerait le chemin!

Par Hélène Pouliot, infirmière en santé communautaire et une formation en service social.

Cette métaphore ainsi que les deux suivantes, sont tirées de :

LA MÉTAPHORE THÉRAPEUTIQUE ET SES COMTES, Michel
Kirouac, Éditions MKR.