

*Tu t'exerces à parler sans bégayer, mais si tu bégailles, peu importe... Ce sont des exercices que tu es sûr de maîtriser.*

*Bientôt il ne t'arrivera plus de bégayer... Tu seras sûr de toi*

*Tu attaches plus d'importance à ce qui se passe autour de toi, qu'en toi. Tu observes tout ce qui se passe autour... Tu te sens bien... »*