

## L'HYPERACTIVITÉ

L'enfant hyperactif a un grave déficit de l'attention quand il est en activité intellectuelle. Par exemple, s'il fait ses devoirs à la maison, il flâne, se tortille sur sa chaise, joue par terre, est attiré par tout, sauf ses devoirs.

(Voir vidéo)

Encouragez-le à terminer rapidement ses travaux pour pouvoir faire autre chose. Faire des suggestions de capacité d'attention, de calme. Autohypnose.

Exemple :

*« Tu es capable de te concentrer davantage... Quand il t'arrive de détourner ton attention, il y a quelque chose à l'intérieur de toi qui te dit de revenir immédiatement à tes devoirs... Tu ne peux plus quitter tes devoirs avant de les avoir terminés.. C'est agréable de voir à quel point tu arrives à terminer tes devoirs vite et surtout, bien... Parce que tu termines tes devoirs rapidement, il y a plein de choses que tu peux faire après... Imagine dans ta tête tout ce que tu pourras faire après tes devoirs. Aussi, et ceci est très important, vois comme tu es fier de toi, comme tes parents sont contents de ta réussite... »*