

NO: 2

## L'ANIMAL EN PELUCHE

Cette technique consiste à faire croire à l'enfant que c'est l'animal en peluche qui a besoin de traitement. Dans mon bureau, j'ai un GROS MINET en peluche qui me sert pour cette technique. On peut demander aussi aux parents d'amener l'animal en peluche préféré de l'enfant.

Vous portez votre attention ailleurs et vous faites mine d'ignorer l'enfant. Ensuite vous vous tournez vers l'animal en peluche et vous le questionnez: "Il paraît que tu as un problème, GROS MINET? Dis-moi ce qui ne va pas... (Habituellement l'enfant donne les informations le concernant comme si elles appartenaient à l'animal.)

(On s'adresse de nouveau à GROS MINET.)

"Je vois... Mais je vais t'aider... Assieds-toi confortablement dans la chaise et ferme les yeux, (L'enfant pose l'animal qui ne peut fermer les yeux.)

"Regarde... Il ne comprend pas... Il est si petit! Comment pourrait-il savoir comment s'asseoir sans bouger et fermer les yeux longtemps si tu ne lui montres pas?

(De plein gré, l'enfant s'assoira, immobile, les yeux fermés.)

(Déclencher l'hypnose en se référant au jouet:)

"Ne bouge pas... Montre à GROS MINET comment on respire lentement...