

NO: 3

FIXATION

Vous collez sur l'ongle du pouce de l'enfant soit une lune souriante, ou un objet brillant. Vous pouvez même faire un dessin. Vous lui demandez de tendre son bras devant lui, le pouce vers le haut et vous lui suggérez de regarder son ongle.

"C'est un jeu agréable... Tu n'as qu'à tendre ton bras devant toi... Ton pouce tourné vers le haut... Tu regardes ton pouce et seulement ton pouce..."

"Pendant que tu regardes ton pouce, tu vois que tout devient flou autour..."

"Tu sens aussi que tes yeux commencent à se fatiguer... C'est normal... Ils se fatiguent de plus en plus... Mais tu continues toujours de regarder ton pouce..."

"En même temps, ton bras devient lourd, pesant... Très lourd... très pesant..."

"Quand tes yeux seront fatigués et que ton bras sera très pesant, tu fermeras tes yeux et tu laisseras tomber ton bras..."

"Et quand tes yeux vont se fermer et que ton bras va tomber, tu te sentiras comme endormi... Tu te laisses aller..."

"Tu garderas tes yeux fermés, mais tu m'entendras toujours... Tu m'entendras et tu feras tout ce que je te dirai de faire..."

"Ton bras devient tellement pesant que tu as de la difficulté à le tenir encore..."