

NO: 4

COUVERTURE MAGIQUE

Dr Karen Olness

Cette induction ne devrait pas être utilisée pour des enfants qui ont peur des hauteurs ou peur de l'avion.

"Imagine que tu vas en pique-nique dans un de tes endroits préférés...

"Tu vas dans un endroit très spécial avec des gens que tu aimes beaucoup...

"Le panier est rempli des choses que tu aimes...

"Tu peux même les goûter et les sentir...

"Amuse-toi à jouer avec tes amis et ta famille...

"Et, quand tu auras fini de jouer et de manger, tu verras une couverture étendue sur le sol...

"C'est ta couleur préférée, toute douce, la couverture est très confortable...

"Fais semblant que c'est une couverture magique... Tu es le pilote..."

"C'est toi qui as le contrôle de la couverture volante..."

"Tu peux voler très haut si tu veux, même au-dessus des arbres, ou tu peux voler très bas, à seulement quelques centimètres (pouces) du sol..."

"Tu peux aller où tu veux, aussi vite que tu le désires, seulement en y pensant..."

"Tu peux atterrir et rendre visite à tes amis, aller jusqu'au zoo où ailleurs, c'est toi qui choisis..."

"C'est toi le pilote et c'est toi qui décides..."

Tu peux passer près d'un arbre et y voir un nid d'oiseaux... Tu peux accélérer