

MÉTHODE RAPIDE

La plupart des enfants vont rapidement en transe hypnotique. Bien qu'une technique de fermeture des yeux soit préférable, quelques enfants parmi les plus petits peuvent s'objecter. Il est toujours préférable de s'informer auprès de l'enfant s'il est d'accord pour fermer les yeux.

Aimerais-tu jouer à «faire semblant», (dire son nom)? J'aimerais que tu fasses semblant pour moi, veux-tu? Bien... alors, ferme tes yeux s'il te plaît et pendant qu'ils seront fermés, j'aimerais que tu fasses semblant qu'ils ne peuvent plus s'ouvrir, même si tu essaies très fort.

Aussi longtemps que tu fais semblant, ils ne s'ouvriront pas... C'est bien... Continue de faire semblant jusqu'à ce que je te dise d'arrêter. As-tu une télé à la maison? Bien... fais semblant que tu la vois maintenant dans ta tête...

Peux-tu l'ouvrir maintenant? Qu'est-ce qui se passe à la télé? Peux-tu monter le son maintenant? Bien... Que se passe-t-il maintenant?

COMMENTAIRES

Le vocabulaire n'est pas très important et doit être adapté aux circonstances.

L'objectif est de provoquer l'imagination de l'enfant, ce qu'il utilise continuellement dans ses jeux à faire semblant, afin d'obtenir la fermeture des yeux.