

côté puis tu te sers contre l'arbre, tu le sers très très fort même que tu accotes ta joue sur l'arbre, sur le tronc, sur l'écorce, tu le sers tellement fort que tu sens même toute la sève qui circule à l'intérieur de l'arbre, la sève qui monte jusqu'en haut de l'arbre et qui redescend jusqu'en bas, jusqu'au bout des racines. Tu sers l'arbre tellement fort dans tes bras que tu finis même par comme rentrer à l'intérieur de l'arbre comme si tu fusionnais avec l'arbre, tu devenais l'arbre, tu es comme l'arbre maintenant, à l'intérieur de celui-ci. Tu peux même descendre, descendre dans l'arbre jusqu'au bout des racines, jusqu'au bout des toutes petites, toutes petites racines au bout des racines, très très profondément dans la terre, une belle terre noire puis tu sens que les racines, au bout des racines aspirent toute l'eau que l'arbre a besoin, tous les sels minéraux, toute l'énergie de la terre, tu sens que l'arbre la respire par ses racines, monte le long des racines, monte le long du tronc puis continue à monter jusqu'en haut de l'arbre, complètement au sommet de l'arbre. Là tu sens le soleil qui rentre par les feuilles, par les épines, toute l'énergie du soleil rentre dans l'arbre et redescend jusqu'au bout des racines. C'est comme un mouvement que tu sens, du bout de l'arbre jusqu'au bout des racines. Tu sens que les racines sont profondément enracinées dans le sol, tellement enracinées que tu sens que l'arbre est inébranlable. Il n'y a rien qui pourrait le bouger, le tasser, parce qu'il est profondément enraciné dans le sol. En même temps, quand tu reviens en haut, l'arbre est tellement grand et magnifique que tu sens qu'il est comme le roi de la forêt. Tous les autres arbres le regardent et l'admirent. Ils le trouvent magnifique. L'arbre dépasse tous les autres arbres de la forêt.

Quand tu es en haut de l'arbre, tu peux voir au loin, tu vois comme une grande rivière, il y a des vallées, tu vois même des chevaux gambadés, c'est magnifique, tu te sens bien, calme, solide.

Tout à coup, il y a comme des nuages qui commencent à apparaître dans le ciel, des nuages gris, le vent se lève, tout doucement même tu te rends compte que le ciel s'assombrit, les nuages deviennent de plus en plus présents, y a même comme un bruit, un bruit de tonnerre au loin, un bruit de tonnerre qui se rapproche tranquillement. Le vent augmente, le ciel s'assombrit même qu'on ne voit plus le soleil. Il fait sombre, très sombre, la tempête s'approche. Tu entends le tonnerre, tu vois même des éclairs, de plus en plus fort.

Le vent augmente, brasse les branches de l'arbre, tu sens que l'arbre brasse à gauche, à droite. Maintenant l'orage est vraiment arrivé, la pluie est très très forte, la pluie tombe sur les branches, le vent souffle, souffle même jusqu'à tenter de brasser l'arbre, de le faire tomber puis le vent souffle, les éclairs tombent, le tonnerre gronde, c'est très très fort, c'est même épeurant. Toi tu restes dans l'arbre puis tu sens que l'arbre lui malgré tout est tellement enraciné dans le sol que plus le vent est fort, plus l'arbre s'enracine dans le sol. Tu sens toutes les racines qui s'agrippent fortement puis le vent pousse les branches à gauche, à droite pour finalement tranquillement, diminuer, tout doucement, le vent diminue, la pluie diminue, les nuages commencent à se dissiper tranquillement, le tonnerre s'éloigne, diminue jusqu'à ce que le soleil recommence à percer à travers les nuages, tranquillement. Le vent souffle doucement, les derniers nuages gris et le soleil revient, le soleil revient, réchauffe tout l'arbre, le vent est tombé et tu sens les rayons de