

chose. Tu sens comme des petites boules blanches, il y en a quelques-unes. Des boules blanches, on dirait des œufs, oui ça ressemble à des œufs. Tu regardes ça, ben oui c'est des œufs. Le pic est là et il y a des œufs. Tranquillement on dirait que les œufs se mettent comme un petit peu à bouger puis il y a comme un petit bec qui sort, un petit bec qui casse la coquille, casse la coquille puis tu vois des petits bébés pics qui commencent à apparaître. Ah c'est agréable, c'est drôle. Puis là la maman pic part, elle sort du trou puis elle va faire des tours et elle revient. Elle revient avec des petits insectes, des petits fruits. Elle nourrit ses petits, c'est agréable. Tu sens même que les petits sortent de leur coquille puis commencent à se promener tranquillement dans le fond du trou puis là ça chatouille un petit peu parce qu'eux autres ils ont juste des petites griffes puis ils se promènent, puis ils viennent sur le bord du trou, ils regardent à l'extérieur. Ils voient la belle forêt. Ils voient qu'ils sont très très haut, en haut de l'arbre. Ils voient le sol qui est très loin. La maman pic revient, nourrit les petits, donne des fruits et elle repart.

Puis un jour, tu vois qu'il y a des petits pics qui approchent du trou puis qui tranquillement, ils ont très très peur parce que c'est très très haut mais tranquillement la maman pic leur a montré comment battre des ailes puis eux ils s'installent sur le bord du trou puis ils se poussent tout doucement vers l'avant, ouvrent leurs ailes et s'envolent tranquillement, tu les vois partir. Ils tournent à gauche, à droite, à travers les arbres. Des fois il y en a qui revienne et qui reparte comme ça. Il y en a même qui s'installe près du trou puis qui regarde à l'extérieur mais ils ont comme peur, c'est comme trop haut puis ils ont peur de tomber, de se faire mal. A ce moment-là, les autres bébés oiseaux les encouragent à y aller puis même des fois la maman oiseau est obligée de les pousser comme un peu avec le bout de son bec. Elle pousse les petits, il y en a même un qui crie tellement fort car il a peur mais à partir du moment qu'il a sorti du trou, il a ouvert ses ailes et il est parti à voler comme les autres, même que là toute la famille est partie, tous les autres petits oiseaux ont quitté le nid et ils se sont envolés. Toi tu as vu les petits quitter parce que tu as de bons yeux puis tu vois qu'ils volent très très loin. Il y en a qui vont vers l'intérieur de la forêt, il y en a d'autres qui se dirigent vers la vallée où les chevaux. Tu leur dis bye bye, tu leur souhaites bonne chance pour leur voyage puis tu reviens tranquillement, tranquillement dans l'arbre, au pied de l'arbre. Tout doucement, tu sors tranquillement de l'arbre pour t'installer à un endroit confortable, un endroit confortable au pied de l'arbre, où tu peux t'installer calmement, tout doucement. Tu peux t'installer pour faire une petite pause, calmement.

Pendant ce temps là, moi je vais garder le silence pour que tu puisses bien profiter de ce moment, ce moment de calme, de repos, juste pour toi. A partir de maintenant, je garde le silence. Calme, très calme.

Maintenant tranquillement avec beaucoup de respect, tout doucement tu peux bouger le bout de tes orteils, le bout de tes doigts, tu peux t'étirer. Tranquillement, au moment où tu le désires, tu peux ouvrir les yeux.