

PROGRAMMATION DE L'AXE II EXPÉRIENCE ET AUTOGESTION DE LA MALADIE

Symposium A (10h30 à 12h00)

L'activité physique : un outil de choix pour promouvoir la santé des personnes vivant avec une problématique de santé

Dans le cadre de ce symposium, trois conférenciers de renom souligneront l'importance de la promotion de l'activité physique pour la santé et le bien-être des populations vivant avec une problématique de santé, tel que le cancer ou encore des troubles de santé mentale. De plus, ils fourniront quelques conseils pratiques destinés aux cliniciens et aux gestionnaires de santé, quant aux modalités d'intervention et d'organisation pour favoriser la promotion de l'activité physique auprès de ces populations selon différents secteurs d'intervention. Chaque conférence de 20 minutes sera suivie d'un temps de questions de 10 minutes afin de favoriser l'échange et le débat.



Horaire du symposium

En choisissant ce symposium, vous assisterez aux conférences suivantes :

- **Fatigue et cancer : intérêt de l'activité physique**
Par Dr Michel Pavic
- **L'activité physique, une intervention pour les personnes aux prises avec un trouble de santé mentale: pourquoi et comment ?**
Par Paquito Bernard
- **L'approche intersectorielle pour promouvoir l'activité physique des populations cliniques sur le territoire d'un CISSS**
Par Grégory Moullec

Fatigue et cancer : intérêt de l'activité physique



Dr Michel Pavic, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke et Université de Sherbrooke

Dr Michel Pavic médecin oncologue au CHU de Sherbrooke et chef du service d'hémo-oncologie du CHUS, est professeur titulaire à l'Université de Sherbrooke. Il est également le directeur de la recherche médicale en oncologie de l'Institut de Recherche sur le cancer de l'Université de Sherbrooke (IRCUS) et le président du Groupe des maladies plasmocytaires du Québec (GMPQ).

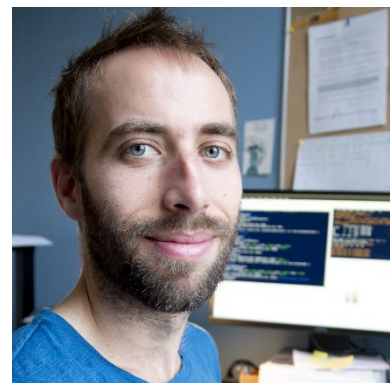


L'activité physique, une intervention pour les personnes aux prises avec un trouble de santé mentale: pourquoi et comment ?



Paquito Bernard, Université du Québec à Montréal et Institut universitaire en santé mentale de Montréal

Paquito Bernard a été kinésologue dans un établissement de santé mentale, et il a réalisé un doctorat sur l'intérêt de l'activité physique dans le cadre de la cessation tabagique d'adultes avec un trouble dépressif majeur. Après avoir effectué un stage postdoctoral en psycho-oncologie au Centre de recherche sur le cancer à l'Université Laval de 2014 à 2016, il est maintenant professeur au département des sciences de l'activité physique de l'Université du Québec à Montréal et chercheur affilié au centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal depuis 2016. Son activité de recherche est basée sur deux axes : les effets de l'activité physique sur la santé mentale et le changement de comportement au profit d'une meilleure santé et d'un environnement vivable pour l'humain. Il est l'auteur du blogue : <https://avuer.hypotheses.org>



L'approche intersectorielle pour promouvoir l'activité physique des populations cliniques sur le territoire d'un CISSS



Grégory Moullec, École de santé publique de l'Université de Montréal et Centre de recherche du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal

Grégory Moullec est doctorant en psychologie clinique au département de psychoéducation et de psychologie à l'Université du Québec en Outaouais (UQO). Il pratique la psychologie, à titre de doctorant en psychologie, en clinique privé sur la Rive-Sud de Montréal depuis 2015. Ses intérêts de recherche portent sur les enjeux de supervision clinique en milieu bilingue. François travaille sous la direction de Julie Gosselin.

