

## PROGRAMMATION DE L'AXE II EXPÉRIENCE ET AUTOGESTION DE LA MALADIE

### Symposium B (13h10 à 14h40)

#### **Attachement, traumatisme et empathie en contexte de soins: regard sur l'expérience des usagers**

Ce symposium permettra d'examiner l'influence de certains concepts clés dans l'expérience de la maladie. En premier lieu, les liens entre le niveau de sécurité et la qualité de la connexion émotionnelle au sein de la relation de couple, et des indices de santé cardiovasculaire seront examinés. Par après, la notion de traumatisme et leur importante prévalence chez les patients ayant des multimorbidités seront adressées, tout en soulignant la pertinence de l'approche centrée sur les traumatismes subis auprès de cette clientèle.

Finalement, les connaissances en lien à la relation soignant-soigné dans le domaine de la douleur chronique seront présentées et une attention particulière sera accordée à l'empathie perçue chez le médecin en relation à la détresse psychologique rapportée par les personnes atteintes de cette condition. En plus de réitérer l'importance de considérer le vécu des usagers, ce symposium contribuera à actualiser la pratique des soignants œuvrant auprès d'eux.



#### **Horaire du symposium**

En choisissant ce symposium, vous assisterez aux conférences suivantes :

- **L'amour est une affaire de cœur : Les liens entre la qualité de l'attachement au sein du couple et la santé cardiaque**  
Par Dr Paul Greenman
- **Mon passé déborde : les effets des traumatismes subis à l'enfance sur l'état de santé des patients avec multimorbidité**  
Par Dre Mélanie Joannis
- **La relation entre l'empathie offerte par le médecin traitant et la détresse psychologique des personnes souffrant de douleur chronique**  
Par Andrea Too

## L'amour est une affaire du cœur : Les liens entre la qualité de l'attachement au sein du couple et la santé cardiaque



**Paul Greenman**, Université du Québec en Outaouais et Institut du savoir Montfort

Cette présentation portera sur les données issues d'une étude de la qualité de l'attachement conjugal des patients à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa. Nous examinerons les liens entre le niveau de sécurité et la qualité de la connexion émotionnelle au sein de la relation de couple, et des indices de santé cardiovasculaire tels le taux de cholestérol, le tabagisme et l'exercice physique. Nous discuterons des résultats dans un contexte de soins de santé de première ligne, avec des pistes d'intervention pour les professionnel(le)s de la santé.

**Paul Greenman** est professeur de psychologie clinique à l'Université du Québec en Outaouais et directeur du Département de psychoéducation et de psychologie. Sa recherche porte sur la psychothérapie conjugale et individuelle auprès de personnes ayant des maladies physiques chroniques. Il est thérapeute, superviseur et formateur reconnu par l'International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy (ICEEFT).

Le Dr Greenman pratique à l'Institut du couple et de la famille d'Ottawa. Il est également membre chercheur de l'Institut du Savoir à l'Hôpital Montfort à Ottawa.



Crédit : UQO Sarah Scott

## Mon passé déborde : les effets des traumatismes subis à l'enfance sur l'état de santé des patients avec multimorbidité



**Mélanie Joanisse**, Hôpital Montfort et Institut du Savoir Montfort

Lors de cette conférence, la notion de traumatisme et de leur importante prévalence chez nos patients ayant des multimorbidités sera discutée. Une discussion sera entamée sur la façon dont ce type d'expérience module le cerveau, le système immunitaire, les comportements (par ex., instabilité, comportements autodestructeurs, difficultés de prise en charge) et les relations (avec entourage et professionnel de la santé).

Pour terminer, il y aura présentation de cas typiques souvent étiquetés de patients « difficiles » ou « résistants », suivie d'une discussion par rapport à la façon dont l'approche centrée sur les traumatismes subis peut nous permettre de comprendre autrement ces réactions.

**Mélanie Joannis** est psychologue clinicienne et de la santé. Elle œuvre à l'Hôpital Montfort au sein du Service de psychologie clinique de la santé où elle offre des services aux patients atteints de maladies chroniques. Récemment, elle a fait partie de l'équipe mobile de Gestion des maladies chroniques du Centre d'excellence clinique en gestion des multimorbidités. Elle est chercheuse clinicienne affiliée à l'Institut du Savoir Montfort. Elle est vice-présidente du Comité d'éthique de la recherche de l'Hôpital Montfort. En tant que professeure clinique, elle participe à la formation d'étudiants de doctorat en psychologie clinique de l'Université d'Ottawa et de l'Université du Québec en Outaouais.



## La relation entre l'empathie offerte par le médecin traitant et la détresse psychologique des personnes souffrant de douleur chronique



**Andrea Too**, Université du Québec en Outaouais et Laboratoire d'études sur la douleur et la santé

La douleur est un phénomène qui recèle une dimension sociale incontestable. Notamment, des recherches suggèrent que le regard que posent les gens sur les individus aux prises avec une douleur chronique a des répercussions considérables sur ces derniers. Les écrits scientifiques soulignent également les bienfaits des soins centrés sur le patient, une approche qui préconise la communication empathique. Or, un nombre restreint d'études s'est penché sur cette forme de communication et sur ses répercussions dans le contexte de la douleur chronique.

Cette conférence permettra de faire le point sur les connaissances en lien à la relation soignant-soigné dans le domaine de la douleur chronique et présentera les résultats d'une étude portant sur la relation entre l'empathie perçue chez le médecin et la détresse psychologique rapportée par des individus aux prises avec cette condition. Les retombées de ces connaissances seront abordées afin de sensibiliser et d'outiller les gens qui interviennent auprès de cette population.

**Andrea Too** a complété un doctorat professionnel en psychologie clinique à l'Université du Québec en Outaouais. Au cours des dernières années, elle a œuvré au sein du Laboratoire d'études sur la douleur et la santé sous la supervision de la professeure Stéphanie Cormier. Elle a notamment étudié l'empathie et la santé mentale dans le contexte de la douleur chronique et ses travaux de recherche portant ont été subventionnés par les Fonds de recherche du Québec - Société Culture. Au niveau clinique, elle a acquis une riche expérience au sein de divers milieux, notamment en psychologie de la santé à l'Hôpital Montfort, en psychologie organisationnelle au sein de la Fonction publique fédérale et en bureau privé auprès d'une clientèle adulte présentant différents troubles mentaux.



**Stéphanie Cormier** détient doctorat en psychologie - recherche et intervention, option psychologie clinique, de l'Université de Montréal. Elle est professeure agrégée au Département de psychoéducation et de psychologie et directrice du module de la psychologie de l'Université du Québec en Outaouais (UQO). Elle est aussi directrice de l'axe de recherche "Expérience et autogestion de la maladie" du Centre de recherche en médecine psychosociale du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais, en plus d'œuvrer comme psychologue clinicienne spécialisée en psychologie de la santé. La professeure Cormier dirige le Laboratoire d'études sur la douleur et la santé (LEDS). Ses recherches portent principalement sur les facteurs psychosociaux associés à la maladie et à son traitement.

