

Nouvelle intervention ergothérapique pour faciliter la transition vers le rôle de mère

Andréanne Dutil, Bsc Erg¹, Katherine Lemay Bsc², Véronique Lortie Bsc², Ava Khaksar Bsc², Natasha Oliveira Bsc², Paulette Guitard, PhD³

1. Ergothérapeute et professeure à temps partiel au Programme d'ergothérapie, Université d'Ottawa;
2. Etudiante au Programme d'ergothérapie, Université d'Ottawa;
3. Ergothérapeute, Professeur titulaire, Programme d'ergothérapie, Université d'Ottawa

La transition vers le rôle de mère peut devenir difficile à gérer avec la venue du bébé. Les cours prénataux abordent peu la transition vers la maternité. L'ergothérapie favorise la participation dans les activités significatives liées aux rôles. Elle peut faciliter cette transition. **OBJECTIF** : L'objectif est de créer une intervention prénatale basée sur les besoins des femmes pour améliorer la transition vers la maternité et potentiellement réduire le risque de dépression post-partum. **MÉTHODE** : Une étude exploratoire a été menée en collaboration avec la **Naissance-Renaissance Outaouais**. Trois ateliers virtuels furent offerts à un total de 19 femmes dans leur dernier trimestre de grossesse. Onze d'entre elles ont accepté de participer à une entrevue semi-structurée 3 à 6 mois post-accouchement afin de recueillir leur opinion quant à l'apport de l'intervention sur la transition au rôle de mère et à l'utilité globale de cette intervention ergothérapique. Les entretiens ont été enregistrés (audio) et transcrits verbatim pour faciliter l'analyse des données. Les données ont été fragmentées, codées, et examinées tout au long du processus afin d'identifier les thèmes principaux. Les **résultats** préliminaires indiquent que l'atelier leur a permis d'aborder la transition plus sereinement; elles ont préalablement développé des stratégies pour affronter les situations stressantes et leurs attentes face à cette nouvelle réalité étaient plus réalistes. **CONCLUSION** : Les cours prénataux devraient inclure les changements occupationnels auxquels les femmes peuvent s'attendre en post-partum pour diminuer l'impact de la transition sur leur santé mentale. L'apport de l'ergothérapie semble combler un important besoin.