

## La stigmatisation internalisée chez des individus aux prises avec une douleur chronique

Alexandra Lévesque-Lacasse<sup>1</sup>, Andrea Too<sup>1</sup>, Vanessa Prud'homme, Jasmine Michaud & Stéphanie Cormier<sup>1</sup>

1. Département de psychoéducation et de psychologie, Université du Québec en Outaouais

La douleur chronique est une affection méconnue et incomprise. Une telle incompréhension peut entraîner l'émergence de stéréotypes, de préjugés et de discrimination à l'égard des individus qui composent avec cette condition. L'application de ces réactions à soi-même donne alors lieu à la stigmatisation internalisée. L'occurrence et les répercussions du phénomène de la stigmatisation internalisée dans le contexte de la douleur chronique demeurent toutefois peu explorées. **Objectifs :** La présente étude propose d'étudier l'occurrence du phénomène de la stigmatisation internalisée chez les Québécois aux prises avec une douleur chronique et d'explorer son association avec le bien-être de cette population. **Méthode :** Un échantillon communautaire composé de 291 adultes souffrant de douleur chronique (c'est-à-dire qui persiste depuis plus de trois mois) a été considéré. Les participants ont complété une batterie de questionnaires électroniques comprenant l'adaptation française du *Internalised Stigma of Chronic Pain*. Des données concernant la douleur, les symptômes dépressifs, les symptômes anxieux et le sentiment d'auto-efficacité ont également été colligées. **Résultats :** Les résultats suggèrent la présence d'un niveau modéré de stigmatisation internalisée chez cette population. De plus, les résultats révèlent que cette forme de stigmatisation est associée positivement à la dépression, à l'anxiété et à l'intensité de la douleur et négativement au sentiment d'auto-efficacité. **Conclusion :** Cette étude confirme que les Québécois souffrant de douleur chronique sont portés à appliquer les croyances stéréotypées, préjudiciables et discriminantes à l'égard de la douleur chronique à leur propre personne et souligne la nécessité de développer des stratégies de lutte contre la stigmatisation de la douleur chronique.