

Aperçu de la stigmatisation sociale chez les Québécois atteints de douleur chronique

V. Prud'homme, D.Psy. (c)¹, A. Too, D.Psy. (c)¹, A. Lévesque-Lacasse, D.Psy (c)¹ & Stéphanie Cormier, PhD¹

1. Département de psychoéducation et de psychologie, Université du Québec en Outaouais, Gatineau, Canada

La douleur chronique est une condition de santé méconnue qui affecte environ 20 % de la population canadienne. Le manque de connaissances à l'égard de cette condition semble avoir des répercussions négatives pour les individus atteints de douleur chronique puisque plusieurs rapportent faire face à des niveaux élevés de stigmatisation. Cependant, il n'existe pas d'étude permettant de quantifier le phénomène chez les Québécois aux prises avec une douleur chronique. **Objectif:** Cette étude a pour but de dresser le portrait de la stigmatisation sociale telle que perçue par les individus souffrant de douleur chronique issus de la population générale québécoise. **Méthode:** L'étude a été menée auprès de 291 adultes atteints de douleur chronique. Les participants ont complété une batterie de questionnaires électroniques. L'adaptation française du *Stigma Scale for Chronic Illnesses 8-Item* (SSCI-8) a été administrée conjointement avec d'autres questionnaires autorapportés portant sur les variables sociodémographiques, les caractéristiques de la douleur et l'état psychologique des participants. **Résultats:** Les résultats révèlent que les Québécois aux prises avec une douleur chronique rapportent un niveau non négligeable de stigmatisation sociale, et ce, peu importe leurs caractéristiques sociodémographiques. De plus, la stigmatisation sociale rapportée est étroitement liée à l'intensité de la douleur ainsi qu'à l'interférence de celle-ci sur le fonctionnement quotidien. **Conclusion:** Les résultats obtenus permettent de mieux comprendre le phénomène de la stigmatisation sociale dans le contexte de la douleur chronique. Des études supplémentaires permettront de mieux cerner les besoins de cette population marginalisée dans le but ultime d'améliorer les soins qui leur sont prodigués.