

Exploration de la relation entre l'intolérance à l'incertitude et le fonctionnement d'individus aux prises avec une douleur chronique

Philippe Trudel¹, Andréanne Trépanier¹ & Stéphanie Cormier¹

1. Département de psychoéducation et psychologie, Université du Québec en Outaouais

La douleur chronique est un problème de santé affectant le fonctionnement quotidien des personnes qui en sont atteintes. Le modèle peur-évitement soutient que l'interprétation catastrophique de la douleur mène à des comportements d'évitement, lesquels donnent lieu à une augmentation de l'incapacité physique et à de la douleur perçue (Vlaeyen & Crombez, 2009). Les écrits scientifiques laissent croire que l'intolérance à l'incertitude, une tendance à concevoir l'incertitude comme étant catastrophique, pourrait contribuer à cette relation. Or, aucune étude n'a mis en lumière le lien entre ces différentes variables. **Objectif.** Cette étude propose d'explorer la relation entre l'intolérance à l'incertitude et le fonctionnement des individus atteints de douleur chronique, tout en considérant la dramatisation face à la douleur. **Méthodologie.** Un échantillon de 90 adultes souffrant de douleur chronique a complété une batterie de questionnaires électroniques comprenant l'*Échelle d'intolérance à l'incertitude*, l'*Échelle de dramatisation face à la douleur* et l'échelle d'interférence de la douleur du *Questionnaire concis de la douleur*. Des corrélations et des régressions ont été effectuées. **Résultats.** L'intolérance à l'incertitude est significativement corrélée à l'interférence de la douleur et à la dramatisation face à la douleur. Les résultats révèlent également que l'intolérance à l'incertitude contribue de façon unique à l'interférence de la douleur, c'est-à-dire au-delà de la contribution de la dramatisation face à la douleur. **Conclusion.** La douleur chronique est hautement imprévisible et évaluer la capacité des individus qui en souffrent à composer avec l'incertitude de leur condition de santé pourrait potentiellement permettre d'améliorer leur fonctionnement et leur qualité de vie.