

Un essai randomisé : Thérapie cognitivo-comportementale pour le trouble d'anxiété généralisée et programme de modification des interprétations

Isabelle Fortin-Delisle, BSc¹ et Gabrielle Marcotte-Beaumier BSc¹, Naomi Koerner, PhD², Frédéric Langlois, PhD³, Patrick Gosselin, PhD⁴ & Michel J. Dugas, PhD¹

1. Université du Québec en Outaouais; 2. Ryerson University; 3. Université du Québec à Trois-Rivières;
4. Université de Sherbrooke

Les personnes atteintes du trouble d'anxiété généralisée (TAG) ayant une plus forte tendance à interpréter négativement les situations ambiguës bénéficient généralement moins de la thérapie cognitivo-comportementale (TCC). Or, un programme de modification des interprétations (PMI) pourrait améliorer l'efficacité de la TCC pour cette population anxieuse. Cet essai clinique randomisé évalue l'impact de l'ajout d'un PMI à une TCC pour le TAG. Les hypothèses sont les suivantes : (1) le biais d'interprétation sera corrélé avec la sévérité des symptômes du TAG au prétraitement; (2) l'ajout d'un PMI à la TCC permettra une plus grande amélioration du biais d'interprétation; et (3) l'ajout d'un PMI à la TCC mènera à une plus grande diminution des symptômes du TAG. Une randomisation aléatoire répartit les participants ($N = 71$) en deux groupes (TCC+PMI; TCC+Entraînement placebo). Le biais d'interprétation et la sévérité des symptômes du TAG sont mesurés au pré-, mi- et post-traitement. Les résultats montrent que le biais d'interprétation est corrélé positivement avec la sévérité des symptômes du TAG au prétraitement, $r = .46$, $p < .001$. L'ajout du PMI à la TCC permet aussi une plus grande amélioration du biais d'interprétation en situations ambiguës, $F(2, 64.77) = 4.22$, $p = .044$, $f^2 = 0.02$. Enfin, les résultats observés ne permettent pas d'appuyer une plus grande diminution des symptômes du TAG pour la condition TCC+PMI, $F(2, 126.16) = 0.41$, $p = 0.67$, $f^2 = 0.01$. L'ajout d'un PMI à la TCC permet de diminuer davantage le biais d'interprétation de participants, mais pas les symptômes du TAG.